



Quien comienza a consumir drogas, no tiene la intención de ser adicto, sino que cree que puede controlar cuánto y con qué frecuencia consume. Sin embargo, el dejar de consumirlas genera diferentes síntomas asociados al síndrome de abstinencia.



Si querés integrarte a la familia de OSVARA SALUD podés afiliarte al código 123909, o hacer la opción de cambio de Obra Social.

Informate al 4866-5478/5482 // 0800-333-3038  
o al email: [osvarasalud@gmail.com](mailto:osvarasalud@gmail.com)

Horario de atención: Lunes a Viernes  
de 10:00 a 17:00 hs

**SSSalud** Centro atención telefónico, línea gratuita de la  
Superintendencia de Servicios de Salud  
0800-222-72583 // [www.sssalud.gob.ar](http://www.sssalud.gob.ar)  
Av. Pte. Roque Sáenz Peña 530, CABA



## ADICCIONES

LA ADICCIÓN ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA Y RECURRENTE DEL CEREBRO CARACTERIZADA POR UNA BÚSQUEDA PATOLÓGICA DE RECOMPENSA O ALIVIO A TRAVÉS DEL USO DE SUSTANCIAS O CONDUCTAS

## ¿QUÉ SON LAS DROGAS?

Son sustancias que producen cambios en las emociones, en el pensamiento, en las sensaciones, e incluso en el comportamiento de las personas. Las hay:

- ✓ **Legales:** alcohol, tabaco, psicofármacos, etc.
- ✗ **Ilegales:** marihuana, cocaína, heroína, esteroides, etc.

Las **drogas ilegales** presentan adicciones mucho más graves y cada una de ellas tienen sus propios síntomas y consecuencias, siendo algunas más leves como la marihuana (daños en el cerebro, por ejemplo) y otros de mayor gravedad como la heroína (alteraciones cardíacas, vómitos, anemia).



## ALCOHOL



Uno de los principales problemas del Alcohol es que es una “bebida social”, por tanto el riesgo de su consumo excesivo desde temprana edad es mayor.

Las personas adictas al alcohol lo consumen todos los días, como una forma de sentirse bien y evadir los problemas que le rodean. Pero cada vez necesitan ingerir mayores cantidades para lograr el efecto deseado, provocando graves consecuencias de salud (afecciones de hígado o riñones, por ejemplo) y sociales (violencia, accidentes de tránsito, entre otros).

## TABAQUISMO



La nicotina es una droga legal aceptada socialmente que provoca adicción y se vende mayormente en forma de cigarrillo. El que fuma, desarrolla una dependencia física, psíquica y conductual a la nicotina y necesita consumirla regularmente.

- **Tabaquismo Activo:** quien efectivamente fuma.
- **Tabaquismo Pasivo:** quienes son expuestos al humo del cigarrillo, podrían “fumar” el equivalente a dos cigarrillos diarios.

### EL HUMO DEL TABACO NO SÓLO MOLESTA A LOS DEMÁS, TAMBIÉN MATA.

Algunas consecuencias: diversos tipos de cáncer; disminución del olfato, gusto y capacidad pulmonar; tos, mal aliento y olor corporal, etc.

## OTRAS ADICCIONES

No todas las adicciones son hacia sustancias, también las hay hacia conductas. Se trata de comportamientos que generan a la persona bienestar y la sensación de escape de la realidad. Estas personas también pueden presentar síndromes de abstinencia. Entre ellas podemos nombrar:

- Adicción a los videojuegos/tecnología
- Ludopatía (adicción al juego)
- Adicción a la comida
- Adicción al trabajo
- Adicción al ejercicio

